



彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院

口服葡萄糖耐受試驗採檢須知

檢測項目：50 公克口服葡萄糖耐受試驗(50 gm glucose 60')

一、試驗前病人準備：

1. 試驗前無須空腹，但建議不要於飯後兩小時內進行檢查。
2. 此檢驗項目約需花費1小時。

二、測試步驟：

1. 至檢驗室領取糖粉泡製杯子及攪拌棒
2. 泡製糖水：取約300 mL溫開水加入糖粉，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 喝下糖水：慢慢將糖水喝下，請於5分鐘內將糖水喝完。
4. 喝完糖水後等待1小時進行抽血，等待抽血期間請安靜休息，勿抽菸及過度運動，可以喝少許水。

檢測項目：懷孕葡萄糖耐受性試驗(Gestational OGTT)

一、試驗前病人準備：

1. 在試驗的前三天必須保持正常飲食。
2. 記得攜帶本院藥局領取之糖粉包(75 g)
3. 檢測當天須空腹至少8小時，需於空腹時先抽一次血液。
4. 此檢驗項目需抽血3次，每次間隔1小時，因此完成此檢驗共約需花費2~3小時。

二、測試步驟：

1. 空腹時，請先至檢驗室抽第一次血液。
2. 泡製糖水：取約300 mL溫開水加入糖粉，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 喝下糖水：慢慢將糖水喝下，請於5分鐘內將糖水喝完。
4. 喝完糖水後等待1小時、2小時進行抽血，等待抽血期間請安靜休息，勿抽菸及過度運動，可以喝少許水。

檢測項目：葡萄糖耐受性試驗(Oral glucose tolerance test)

一、試驗前病人準備：

1. 在試驗的前三天必須保持正常飲食。
2. 記得攜帶本院藥局領取之糖粉包(75g)
3. 檢測當天須空腹至少8小時，需於空腹時先抽一次血液。
4. 此檢驗項目需抽血2次，抽血間隔2小時，因此完成此檢驗共約需花費2~3小時。

二、測試步驟：

1. 空腹時，請先至檢驗室抽第一次血液。
2. 泡製糖水：取約300 mL溫開水加入糖粉，以攪拌棒攪拌至糖粉完全溶解。
3. 喝下糖水：慢慢將糖水喝下，請於5分鐘內將糖水喝完。
4. 喝完糖水後等待2小時進行抽血，等待抽血期間請安靜休息，勿抽菸及過度運動，可以喝少許水。

檢驗課（地下室一樓）

週一至週五：早上七點至晚間十點/週六：早上七點至下午一點

電話：04-7779595 轉分機7074~6

表單編號：FW-54680-衛-06

實施日期：2017-04-01

版本：2017-01